

Relax *by* Rüegg

Yvonne Rüegg



[www.relax-by-rueegg.ch](http://www.relax-by-rueegg.ch)

# Die Massagen

## Klassische Massage

Durch die klassische Massage werden muskuläre Verspannungen gelöst. Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt und das Immunsystem wird gestärkt.

Preis: Rücken	½ Stunde	Fr.	40.00
ganzer Körper	1 Stunde	Fr.	80.00

## Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempel Massage ist eine thermische Behandlung. Sie besteht aus einer Verbindung aus heissem Öl und wohlriechenden Kräuterstempeln, mit denen der Körper massiert wird.

Sie wirkt mit tiefer Entspannung für Körper und Geist.

Preis:	1 Stunde	Fr.	90.00
--------	----------	-----	-------

## Hot Stone Massage

Die Massage mit den warmen Lavasteinen wirkt auf die Muskulatur und das Nervensystem entspannend und anregend zugleich. Der thermische Reiz bewirkt eine verbesserte Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

Preis:	1½ Stunde	Fr.	120.00
--------	-----------	-----	--------

## Hot Stone Fussmassage

Bei der Hot Stone Fussmassage gleiten heisse, eingeölte Basalt-Lavasteine mit sanftem Druck über Unterschenkel und Füße.

Preis:	1 Stunde	Fr.	80.00
--------	----------	-----	-------

## Basisch-mineralische Ganzkörper- und Trockenbürstenmassage

Die basisch-mineralische Ganzkörpermassage ist eine besondere Form der Entsäuerung. Sie wird im Lymphfluss angewendet und regt die Ausscheidung über die Haut und Organe an.

Die Trockenbürstenmassage aktiviert den Kreislauf und belebt das Nervensystem. Der Körper wird von abgestorbenen Hautzellen befreit und die Haut wird mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt.

Preis: 1 Stunde Fr. 90.00

## Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine in Hawaii entstandene ganzheitliche Heilmassage, die einzigartiges Wohlbefinden vermittelt. Das Hören harmonischer Klänge, das Gefühl tropischer Wärme und die immer wiederkehrenden Berührungen lassen Sie in eine tiefe Entspannung versinken.

Preis: 1½ Stunde Fr. 120.00

## Cellulitemassage

Mit manuellen Behandlungen und Wickeltechniken an Oberschenkel, Hüfte, Gesäss und Bauch, angepasster Ernährung und Massage kann Cellulite vermieden oder verbessert werden.

Preis: erste Behandlung 1 Stunde Fr. 90.00  
weitere Behandlung nach Aufwand

**Yvonne Rüegg**

Rickenstrasse 15  
8722 Kaltbrunn

Telefon: 078 842 48 83

E-Mail: [yvonne-rueegg@bluewin.ch](mailto:yvonne-rueegg@bluewin.ch)

[www.relax-by-rueegg.ch](http://www.relax-by-rueegg.ch)

